

MICRONUTRIMENTS, COMPLEMENTS ALIMENTAIRES ET SUBSTITUTS NUTRITIONNELS A L'OFFICINE : CONSEILS ET DEVELOPPEMENT

Responsables

E. Tellier, P. Charpiot

Comité pédagogique et scientifique

E. Tellier, C. Defoort, D. Jourdheuil, P. Charpiot, T. Augier

Site de la formation

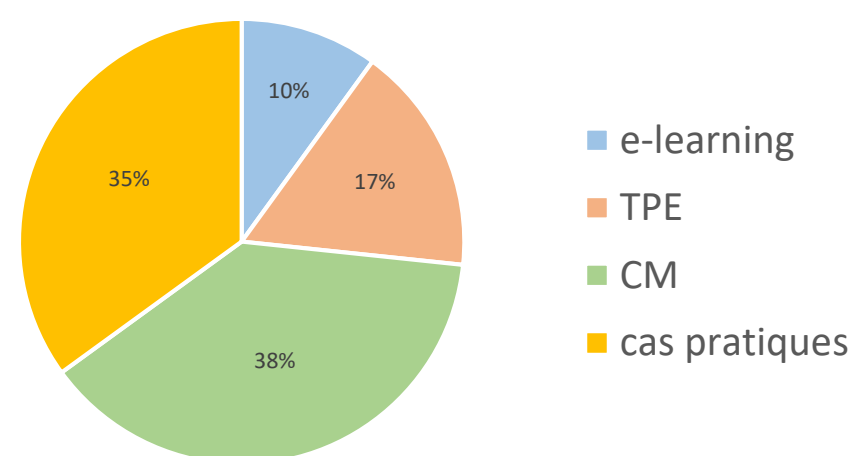
Faculté de Pharmacie

Objectifs pédagogiques

Acquérir la maîtrise d'un **conseil officinal micronutritionnel individualisé** qui soit adapté à chaque patient selon ses habitudes de vie, sa pathologie, ses traitements.

Organisation de la formation

- **Formation : 120 h de cours**
- **Début de la formation : 7 janvier 2019**
- **Durée de la formation :**
6 mois, du 7 janvier au 24 juin 2019, les lundis après-midi + 2 vendredis
- **Organisation des apprentissages :**
e-learning : 12h ;
Cours en présentiels :
- Cours magistraux (CM) : 46h ;
- Cas pratiques : 42h
TPE (Travaux personnels encadrés) : 20h ;



Enseignement à distance possible en visioconférence

- Enseignements réalisés par des universitaires et des professionnels de santé, spécialisés en micronutrition

Public concerné

- Pharmacien d'officine
- Etudiants de pharmacie en 6^{ème} année
- Préparateurs en pharmacie
- Professions paramédicales
- Titulaires d'autres diplômes sur entretien

Inscription avant le 7/01/2019

Pré-inscription obligatoire :
Responsable de la formation : marion.chastoul@univ-amu.fr (04 91 83 56 74)
Responsable de l'inscription pédagogique : edwige.tellier@univ-amu.fr (04 86 13 68 37)
sylvie.lopes@univ-amu.fr (04 91 32 48 42)

Inscription : après avis favorable du comité pédagogique et scientifique

Effectif : minimum de 8 participants , maximum 40

Droits d'inscription : Pharmaciens et autres professionnels de santé 1300 €,
Etudiants en pharmacie 750 € (hors droits universitaires)

Programme de la formation

Module 1 : CONNAITRE : Nutriments - Micronutriments - Aliments - Maitrise du Pondérost (12h e-learning)

- Pondérost
- Besoins énergétiques
- Macronutriments, Micronutriments
- Aliments
- Bases de la diététique
- Séance de question / réponses sur l'ensemble des cours d'e-learning

Module 2 : COMPRENDRE : les Conduites Alimentaires (22h CM + 6h cas pratiques)

- Equilibre alimentaire : théorie et pratique
- Micronutriments : déficiences et toxicité
- Diversification alimentaire et alimentation de l'enfant
- Alimentation méditerranéenne, crétoise, d'Okinawa, ...
- Alimentation de la femme enceinte et allaitante
- Alimentation de la personne âgée
- Alimentation végétarien et végétalien
- Alimentation sans sel et sans résidus
- Alimentation spéciale microbiote
- Alimentation du sportif enfant et adulte
- Alimentation « tendances » (hyper protéinée, de jeun, dissociée, sans gluten, sans lactose, ...)

Module 3 : CONSEILLER : Conseils Personnalisés à l'Officine (24h CM et 36h cas pratiques):

- Pathologies associées à un conseil nutritionnel (diabète, maladies digestives, obésité, pathologies rénales, cancer)
- Interactions aliments/médicaments
- Produits destinés à une alimentation particulière (entérale, parentérale, sportifs, personnes âgées, malnutrition, ...)
- **Le conseil micronutritionnel à l'officine : cas pratiques animés par de nombreux intervenants extérieurs à la faculté : pharmaciens d'officine et industriels spécialisés en micronutriments**
- Techniques de communication associées au conseil nutritionnel en officine (présentation linéaire, commercialisation produits phares)

Module 4 : TPE (20h ED) : travail personnel encadré : mémoire sur sujet défini en début de DESU par l'étudiant

Modalités d'évaluation des connaissances

Partie e-learning : Examen QCM en ligne (20 points)

Partie de cours en présentiels : Examen écrit (60 points)

Partie TPE : Mémoire (20 points)

La moyenne permet l'obtention du DU ; un rattrapage est organisé en septembre 2019